

论实事求是与个人修养

胡冀光

(绵阳市中医医院 四川 绵阳 621000)

【摘要】在漫漫的历史长河中，有许多光辉的思想，照耀着人类前行历程，实事求是以它简约深邃，朴实卓越的思想光芒，照亮了我们前进的道路，启迪着一代代哲人志士，治学兴国，修身齐家，实事求是不仅是一种哲学思想，也是一种人生的修养境界。实事求是一词，最初出现于东汉史学家班固撰写的《汉书·河间献王传》，讲河间献王刘德“修学好古，实事求是”。实事求是是指根据实证，求索真相，现在人们用它来表示要从客观实际出发，按照事物发展的客观规律求索真理。修养，就是个人认识，情感，意念，言行和习惯的修炼和涵养，就是不断地提升个人的人生境界，修养良好的内在素质。宋代大学者朱熹提出“格物便是致知”，“理在事中”，创立了宋代理学。明代大学者王阳明提出了“知行合一”的思想，“知行合一”本质就是理论联系实际，一切从实际出发，实事求是。王阳明的心学，其本质就是提倡人要不断地提高自己的内在修养，内在境界。儒家理学，心学在个人修养上得到统一，得到一致。个人修养需要有道德精神，道德是一种意识形态，是人们做人做事的行为准则和规范，是人们评判是非善恶的尺度，是作为一个社会人的基本要求，是天理所在。个人修养需要具备务实的精神，务实是指致力于实在或具体的事情，讲求实际。个人修养需要学识和向学的精神。学识是一个人的知识水平和准确判断事物的能力。个人修养需要有谦虚的精神。谦虚是一种美德，是一个人不断进步的基础，《周易》云：“人道恶盈而好谦”。个人修养需要有探索精神。探索未知是人类的天性，是人类把握自身命运，求得发展的必然要求，是人类自身由必然王国进入到自由王国，建设美好世界的途径和道路，人类从来没有停止过探索的脚步。实事求是是中国共产党的思想理论基础，中国共产党百年奋斗历史就是一个坚持实事求是，践行实事求是的历史。毛泽东思想，邓小平理论，习近平建设有中国特色社会主义思想，都是中国共产党把马克思主义同中国具体实际相结合的思想理论成果。二十一世纪的今天，人类进入了后工业时代，新的思想，新的理论不断涌现，怎样让我们头脑清醒，辨明方向，实事求是是我们的法宝，提高我们的学识水平，提高我们的修养，人生事业才有希望，民族才有希望，国家才有希望。

【关键词】实事求是；修养；境界；理学；心学

【中图分类号】D630

【文献标识码】A

【文章编号】1673-9574(2022)04-00016-03

在漫漫的历史长河中，有许多光辉的思想，照耀着人类前行历程，实事求是^[1]以它简约深邃，朴实卓越的思想光芒，照亮了我们前进的道路，启迪着一代代哲人志士，治学兴国，修身齐家，为后人铭记和效法。实事求是不仅是一种哲学思想，也是一种人生的修养境界，是实干兴邦的思想基础，也是做人做事的良好作风，既是一种修养，也是一种内涵。在纷繁复杂，变化不定的现实社会中，实事求是使我们不迷失方向，不悲观盲从，不轻浮草率，做明白人，做明白事，使人生真实实在，使事业厚重沉稳。

实事求是一词，最初出现于东汉史学家班固撰写的《汉书·河间献王传》，讲的是西汉景帝第三子河间献王刘德“修学好古，实事求是”。明朝王阳明在宋代朱熹“格物便是致知”、“理在事中”的基础上，提出了“知行合一”^[2]的观点，倡导实事求是学风，这原本指一种严谨的治学态度和方法，是一个经学和考据学的问题，也是中国古代学者治学治史的座右铭。实事求是中华优秀传统文化，意思是指根据实证，求索真相，现在人们用它来表示要从客观实际出发，按照事物发展的客观规律求索真理。

修养，就是个人认识，情感，意念，言行和习惯的修炼和

涵养，就是不断地提升个人的人生境界，修养良好的内在素质。个人修养作为一种无形的力量，约束着我们的行为，任何人只有具有良好的个人修养，才会被人们尊重。每个人都希望自己事业有成，而提升自己的个人修养是首要的条件，实事求是作为一种求是的精神，也是一种良好的个人修养，只有求是才能成事，作为中华民族优秀传统文化，它的精神一直是我們做人做事的良语箴言。

宋代大学者朱熹提出“格物便是致知”，“理在事中”，创立了宋代理学。万事万物皆有其理，理就是事物的本质和规律，只有认识了事物的本质和规律才能明白事物之理，实事求是就是明理的指导原则，我们学习，做学问本质就是为了明理，而实事求是则是我们明理的根本态度和方法，只有明理方能成事。明代大学者王阳明在儒家理学基础上提出了知行合一的思想，而知行合一本质就是理论联系实际，一切从实际出发，实事求是。王阳明的心学，其本质就是提倡人要不断地提高自己的内在修养，内在境界，没有良好的个人修养，人是不可能有所作为的。“心即理”，“致良知”都是对个人修养的要求，而个人修养就是要遵从天理，不背良心，向善去恶，做一个有良知，正派的人。常言道“天理良心”，天是最公正无私

的，天理和良知本质是一样的，天理就是良心良知。中国儒家思想分为两派，一个是理学，一个是心学，而理学，心学就是在个人修养上得到统一，得到一致，无论你倾向于哪一个学派，作为个人修养是必不可少的，儒家的本质就是个人的道德修养。

个人修养需要有道德精神，道德是一种意识形态，是人们做人做事的行为准则和规范，是人们评判是非善恶的尺度，是作为一个社会人的基本要求。人们离不开道德，道德是人类的善行与良知，有了它才有了追求幸福美好生活的前提和基础，《周易》讲“天行健，君子以自强不息，地势坤，君子以厚德载物。”圣人把德，道德提高到了天地至理的高度。天理就是道德，遵从天理是人类追求的最高境界，是人类社会的最高法则，没有天理就谈不上人事，就没有社会秩序，人类社会就失去了存在的前提。圣人立言就是阐明道德的必然性，只有具备了道德才能成其为人，这是人性的当然，也是人性的所以然。天理，良心，良知本质使一样的，道德就是天理良知。中国的儒家思想作为一种伦理哲学，实际就是阐述和探求人的本质和社会的本质。中国传统的“以德配天”，“天人一理”，“仁爱”，“中庸”，“以人为本”，“仁政德政”等等都是社会的永恒至理。德不是可有可无的，它是人安身立命，成就人生，成就事业的根本保证，一个人要赢得别人的尊重，道德素养是它的基本条件。“己所不欲勿施于人”，“己于立而立之，己欲达而达之”，“穷则独善其身，富则兼达天下”，完善自己，以天下为己任的人生态度是极为可贵的。以德为先，德才兼备是我们今天的用人标准，道德修养，道德氛围是人际和谐，国家泰平的有效保证。

个人修养需要具备务实的精神，务实是指致力于实在或具体的事情，讲求实际，出于《国语·晋语》：“昔吾逮事庄主，华则荣矣，实之不知，请务实乎”。务实是中国农耕文明较早形成的一种民族精神。孔子不“怪，力，乱，神”，就是把目光聚集到社会生活上，王阳明《传习录》说“名与实对，务实之心重一分，则务名之心轻一分。”这一思想就是中华文化注重现实，崇尚实干精神的体现。中华民族是一个讲求实际，务实的民族，把解决实际问题，实际困难作为首要的问题来做，对虚妄的东西一向比较轻慢，宗教观念比较淡漠，务实的风气是我们这个民族宝贵的精神财富。对一个人的人生是静下来踏踏实实做事，还是在那里幻想美好的生活，这两种人生态度，其结果是不言自明的。务实笃行方能行稳致远，“九层之台起于累土，环抱之木起于毫末，千里之行始于足下。”，只有踏踏实实，务实苦干我们才能有丰厚的收获。春华秋实，一年一年的辛劳，我们先人们正是已这种务实笃行的坚韧精神创造了中华民族灿烂的精神。万里长城，京杭大运河，丝绸之路，我们

今天的美好生活正是这些宏大的工程，事业成就起来的。十一届三中全会以后，改革开放，以经济建设为中心，结束以阶级斗争为纲的错误思想，实行三步走战略，首先解决人们的温饱问题，聚精会神搞建设，一心一意谋发展，自力更生，艰苦奋斗，经过40多年的建设，国家发生了根本的变化，全面建成小康社会，成为世界上第二大经济体，人民生活发生了巨大的变化，这是中国共产党领导全国各族人民以愚公移山的精神建设来的，没有务实的精神，一个人的一生将一事无成，一个国家一个民族将永远没有出路。

个人修养需要学识和向学的精神。学识是一个人的知识水平和准确判断事物的能力。人与人的区别就在于认识事物本质和规律的水准和能力，而正确地认识事物本质规律离不开人的知识水平和学问修养，离不开不断学习的精神，孔子言“学而不习则罔，思而不学则殆”，一个人要提升自己认识事物的能力，离不开对知识的学习，圣人孔子就是一个孜孜以求，孜孜以学，学而不厌的典范，他学无常师，以能者为师，不耻下问，学贯古今，以学而不厌，诲人不倦的精神成为中华民族的至圣先师。历史上讲他有弟子3000，闲人72，创立了儒家思想，把千百年来中国的优秀的思想文化传承和发扬起来，延续了中国民族的精神文脉，以他不朽的思想和高尚的人格为后世所学习和效仿。儒家思想是中国几千年来的主流思想，博大精深，丰富卓越，成为中华民族乃至世界思想宝库，取之不尽用之不竭的思想源泉。今天我们学习孔子不是发思古之忧情，而是因为他对人性社会的思考和把握在今天依然启示着人们的思想。先秦思想家荀子在《劝学》篇中形象生动地阐述了学习的重要性，他讲到“吾尝终日而思矣，不如须臾之所学也”，“故不登高山，不知天之高，不临深溪，不知地之厚也，不闻先王之遗言，不知学问之大也”。人只有不断地学习，提高自己的素养，才能登高望远，视野开阔，“君子博学而日参省乎己，则知明而行无过矣”，做一个明白人是不容易的，辨明是非，看清善恶，知明无过，实事求是需要我们的勇气，品德，也需要我们的学识，学问。学习是人类进步的阶梯，只有学习才能提高自己，让自己的学识修养为人生添彩，为社会增福。

个人修养需要有谦虚的精神。谦虚是一种美德，是一个不断进步的基础，《周易》云：“人道恶盈而好谦。”，狂妄自大，骄傲自满是人所厌弃的，谦虚才能受人尊重。金无足赤，人无完人，每个人都有自己的不足和缺陷，谦虚可以扬长避短，少犯错误，少做错事，屈原云：“尺有所短，寸有所长，物有所不明，智有所不明”，怎样让我们趋利避害，取长补短，生活得明智而清醒，谦虚是不可少的，《尚书》云：“满招损，谦受益。”，谦虚是不夸大自己的能力和价值，不虚夸自负，不一意孤行，不鲁莽，能主动向他人请教，尊重别人的意见。一

个人做事离不开别人的帮助，也免不了有不同的意见和看法，如果我们不谦虚，就会形成对立和不和，对我们做事是非常有害的，俗话说：“用人取其长，教人取其短”，如果我们不谦虚谨慎，就不能很好地识人用人，就看不到别人的长处，就明白不了别人的短处，事业就不能顺利地发展。中华民族是一个崇尚谦虚，力戒自满的优秀民族，我们的先贤圣人有着许多谦虚的美谈和动人的故事，长久以来一直勉励和告诫着后人，谦虚谨慎，虚心向学，奋发有为，努力自强，修身齐家，治国平天下，做一个对社会有用的人，对社会有作为的人。孔子云：“三人行，必有我师焉，择其善者而从之，其不善者而改之。”，孔子是好学谦虚的典范，不耻下问，孜孜以求，把虚心学习看成自己不断进步的有效方法，“学而后知不足，教而后知困。”，作为一位圣贤，以能者为师，经常看到自己的不足，学无常思，完成了对中华文化的总结和发展，几千年来一直为人所敬仰。事物是发展变化的，新的思想，新的知识，新的科技不断涌现，如果我们骄傲自满，不虚心学习，就会在社会上落伍，就会被社会淘汰。谦虚使人进步，骄傲使人落后，要跟上时代的步伐，跟上社会的发展，求真务实，与时俱进，我们只有常怀谦虚之心，不断学习，不断进取，才能成为生活的强者。

个人修养需要有探索精神。探索未知是人类的天性，人是有思维有思想的生物，探索万物，思考万事，是人类把握自身命运，求得生存，求得发展的必然要求，尊重万物，热爱万物，探索万物使人性得以升华，使社会得以发展，使人自身由必然王国进入到自由王国，探索是建立美好世界的途径和道路。探索就是让人看清本质，人类在不断的探索和思考中认识到了“天人合一”，阴阳的对立统一，万物的相辅相成，五行的生克制化，创立了麦克斯韦电磁学理论，爱因斯坦相对论理论，布朗克量子学理论，人类社会进入到现代工业社会，人类的生存能力得到了空前提高。探索使我们懂得了人和自然和谐共存的道理，看到了人类的可持续发展，绿色文明，生态文明，认识到了绿水青山就是金山银山的道理，看到了构建人类命运共同体^①的使命感和重要性。中华民族是一个崇尚探索，思考，学习的民族，我们的祖先重来没有停止过对未知世界的探索和思考，创造了辉煌灿烂的中华文明。神农尝百草，大禹治水，张衡的候风地动仪，祖冲之的圆周率，中国的四大发明等等，我们的先人为人类贡献了丰富优秀的文化，博大精深，至精至微，一直在启迪着我们后人去探索，去创造。有探索人类才有发现，有进步，才有发展，人类要掌握自身的命运，使人类社会迈向更美好的未来，具有探索精神，看清事物的本质才是我们的希望所在。探索提升了人的认识水平和思维水平，懂得了人的意义和价值，懂得了人性的本质和真善美的永恒，懂得了人和自然的和谐统一与休戚与共。探索使我们务实而不

盲从，实干而不鲁莽，求真而不偏激，求是而不愚昧，人类探索的脚步从来没有停止，将永远走下去。

实事求是是中国共产党的思想理论基础，中国共产党的百年奋斗的历史就是一个坚持实事求是，践行实事求是的历史。早在土地革命时期，抗日战争时期，毛泽东同志就同党内的教条主义，主观主义进行了不懈的斗争，先后写了《反对本本主义》、《改造我们的学习》等著名文章，提出了没有调查就没有发言权的著名论断，提倡实事求是，一切从实际出发，研究和解决中国的实际问题，创立了毛泽东思想。十一届三中全会以后，中国共产党正确地评价了毛泽东同志和毛泽东思想，恢复了实事求是的优良传统，提出改革开放，以经济建设为中心，中国的面貌发生了根本的变化，创立了邓小平理论。十八大以后，以习近平同志为核心的党中央，坚持改革开放的道路，审时度势，运筹谋划，根据当前的国情，民情，党情，提出了全面实现小康社会和两个一百年的奋斗目标，创立了习近平建设有中国特色社会主义思想，指导全党全国的工作。毛泽东，邓小平，习近平同志，他们都是非常谦虚，极富学养的思想家，理论家，在中国革命和建设的重要时期，高瞻远瞩，心怀天下，以他们的远见卓识和非凡的勇气，把马克思基本原理和中国的实际相结合，实事求是，一切从实际出发，提出正确的政策和方略。为中国共产党和中国人民开辟了新的局面，新的天地，新的希望。

二十一世纪的今天，人类已进入了后工业时代，新的思想，新的理论不断的涌现，面对这个纷繁复杂，日新月异的世界，怎样让我们头脑清醒，辨明方向，实事求是我们的法宝，而不断地学习，提高我们的学识水平，提高我们的个人修养，是我们坚持和践行事实求是的首要条件。终身学习，终身教育始终以一种求知之心，求真之心积极有为，不落后于这个社会，不落后于这个时代，孔子云“知之者不如好之者，好之者不如乐之者”，我们要以学习为乐，以求知为荣，以诗书为伴，以先贤为师，不断地提高自己的学识修养水平，我们的人生就有希望，我们的民族就有希望，我们的国家就有希望。

参考文献

- [1]党的十九届六中全会《决议》学习辅导百问，党建学习出版社，学习出版社，2021（1），24.
- [2]中国传统伦理思想史，华东师范大学出版社，2003（9），432.
- [3]习近平谈治国理政第三卷，外文出版社，2020（1），438.